

# COORDINAMENTO DELLE REALTA' DI AUTO MUTUO AIUTO DELLA PROVINCIA DI FERRARA



## GUIDA AI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

**AGIRE SOCIALE**  
centro servizi per il volontariato Ferrara



*“Se penso che un problema sia solo mio,  
rimane il mio problema.  
Se parlo con altri,  
diventa speranza comune “*

## **CHI SONO I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO?**

I gruppi di auto mutuo aiuto sono piccoli gruppi costituiti da non più di una decina di persone, che condividono lo stesso problema e che si scambiano sostegno reciproco. Nel gruppo ogni partecipante può parlare della propria esperienza agli altri, nel mutuo rispetto e senza essere giudicato, può giocare un ruolo attivo portando la propria storia e le competenze che da questa storia derivano, può generare consapevolezza di sé e diventare insieme agli altri responsabile del benessere proprio e della collettività.

I gruppi di auto mutuo aiuto, presenti da molti anni sul territorio ferrarese, sono un variegato movimento di cittadini che si auto attivano, mettendosi personalmente in gioco su problemi di salute o su situazioni di disagio che condividono durante il loro percorso di vita.

## **PERCHE' PARTECIPARE AD UN GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO?**

Perchè offre lo spazio e la condizione dove un dolore, una fatica, una difficoltà che stiamo vivendo, può essere narrata, condivisa, ma soprattutto compresa in quanto vissuta anche dagli altri partecipanti del gruppo. La partecipazione al gruppo è gratuita, libera e fondata sul rispetto della riservatezza.

Chiunque può chiedere di fare parte di un gruppo di auto mutuo aiuto tra quelli esistenti, oppure adoperarsi per l'avvio di un nuovo gruppo che realizzi momenti di incontro tra persone unite da uno stesso problema, per rompere l'isolamento e riscoprirsi risorsa per sé e per la comunità in cui si opera.

## **COORDINAMENTO DELLE REALTÀ DI AUTO MUTUO AIUTO DELLA PROVINCIA DI FERRARA**

### **PUNTO DI SERVIZIO PER L'ORIENTAMENTO E IL SOSTEGNO ALLO SVILUPPO DEI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO**

Il Coordinamento ferrarese delle Realtà di Auto Mutuo Aiuto è un punto di servizio che, presso Agire Sociale Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Ferrara, offre supporto e accompagnamento ai gruppi di auto mutuo aiuto del territorio. Negli orari di apertura al pubblico il cittadino può presentarsi presso l'ufficio segreteria di Agire Sociale per ricevere una prima informazione e orientamento ai gruppi di auto mutuo aiuto. In base alla sua richiesta, può essere eventualmente fissato un appuntamento con i referenti del Coordinamento ferrarese e dei Gruppi di auto mutuo aiuto.

#### **DOVE E QUANDO**

La segreteria facilitante per l'auto mutuo aiuto è aperta tutti i giorni dal lunedì al venerdì (martedì mattina escluso) dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 17.00 (venerdì pomeriggio escluso) in Via Ravenna 52 (entrata dal retro Via Ferrariola), presso la sede di Agire Sociale – Casa del Volontariato a Ferrara.

Telefono 0532.205688 – Fax 0532.242528

[segreteria@agiresociale.it](mailto:segreteria@agiresociale.it)

[www.agiresociale.it](http://www.agiresociale.it)

Di seguito presentiamo le informazioni sui gruppi di auto mutuo aiuto operanti a Ferrara e nella sua provincia, una rete di realtà che si differenziano per distribuzione territoriale, tipologia di problema, organizzazione interna e attività svolte.

Dei gruppi indichiamo i temi specifici condivisi, con informazioni pratiche sui luoghi di ritrovo, i referenti, i contatti. Per partecipare ai gruppi di auto mutuo aiuto è necessario contattare i referenti ai numeri di telefono e indirizzi di posta elettronica indicati.

**Settore di intervento: DISABILITA'**

**Tipologia:** Gruppo A.A **genitori con figli diversamente abili**

Per tutte le famiglie ferraresi con bambini diversamente abili in età scolare  
Sono gruppi di incontro e sostegno per genitori che hanno in comune l'essere  
genitori di figli diversamente abili

**Luogo di ritrovo:** Presso la sede del Servizio comunale Integrazione Scolastica,  
in via del Salice 21 a Ferrara.

**Referenti:** 0532/753945 oppure allo 333 6445123 o scrivendo una mail a  
[integrazione.disabili@comune.fe.it](mailto:integrazione.disabili@comune.fe.it)

**Tipologia:** Gruppo **La Speranza**

**Luogo di ritrovo :**Via Mazzini 51 Portomaggiore

**Referente:** Gabriele Poli – Tel. 3355370344

**Tipologia:** Gruppo famigliari di persone con grave **cerebrolesione acquisita**

**Luogo ritrovo:** Riabilitazione S. Giorgio, settore 1 A 1 presso Azienda  
Ospedaliera S. Anna – Via Aldo Moro , 8 –Cona (Fe). Incontro è previsto ogni 15  
gg., il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.30

**Referente :** Maria Rita Magnarella – tel. 3346262397-

Email: r.magnarella@ospfe.it

## **Settore di intervento: GENITORIALITA'**

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto composto da **genitori adottivi** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

**Luogo di ritrovo:** Casa del Volontariato Agire sociale, via Ravenna 52, Ferrara

**Referente:** Email: [gruppopost@dammilamano.org](mailto:gruppopost@dammilamano.org)

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto composto da **genitori in attesa di adozione** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

**Luogo di ritrovo:** Casa del Volontariato Agire Sociale, via Ravenna, 52 - Ferrara

**Referente:** Email: [gruppopre@dammilamano.org](mailto:gruppopre@dammilamano.org)

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto - A.A. composto da **genitori affidatari** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

**Luogo di ritrovo:** Centro per le Famiglie, via Darsena, 57 - Ferrara

**Referente:** e-mail: [info@dammilamano.org](mailto:info@dammilamano.org)

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**AllattiAMolo!**" composto da genitori con figli neonati o in allattamento e alle mamme in attesa.

**Luogo di ritrovo:** Centro per le famiglie, Via Darsena 57 – Ferrara. Il 1° Venerdì di ogni mese da Ottobre a Maggio dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Accesso libero e gratuito, necessario contattare prima per confermare l'incontro

**Referenti:** Elena - tel. 339/7502880; Sara - tel. 347/3166694;

Stefy - tel. 347/2414270; Elisa – tel. 338/3565041

## **Settore di intervento: PROBLEMATICHE DI RELAZIONE DI COPPIA**

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto - A.A. composto da **genitori separati**

**Luogo di ritrovo:** Centro "Isola del Tesoro" di P.zza XXIV Maggio 1, il sabato dalle 9.30 alle 11.30 con cadenza quindicinale.

**Referente:** Giovanna Ghedini - tel. 333/6134360 Jacopo: Tel. 338/6001459  
È possibile organizzare, per la durata dell'incontro, un servizio di nursering.

## **Settore di intervento: ESPERIENZE DI LUTTO**

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**Loro vivono nel cuore**" composto da famiglie che hanno subito la perdita di una persona cara.

**Luogo di ritrovo:** Centro per le famiglie, Via Darsena, 57 - Ferrara. E' necessario preavvisare della partecipazione.

Tutti i lunedì ore 21.00

**Referenti:** Alessandra Ugatti - tel. 338/2879644, Email: giuliamassari@alice.it

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**In un battito**" gruppo sull'elaborazione del lutto pre e perinatale.

**Luogo di ritrovo:** Centro per le famiglie, Via Darsena, 57 - Ferrara gli incontri del si tengono il martedì alle 21, con cadenza mensile

**Referente:** Anna Zaniboni - tel. 339/4295706, oppure 340/5305385 Email: info@inunbattito.it

## **Settore di intervento: PROBLEMATICHE RELATIVE ALLA VIOLENZA**

**Tipologia:** Gruppo Auto Mutuo Aiuto per donne che hanno subito o subiscono violenza "**Dire Basta**"

**Referenti :** Alla cell.377/2115127 -Cristiana cell.345/7263679

Email : cristianavarchi@gmail.com

## **Settore di intervento: DIPENDENZE**

**Tipologia:** Gruppo Auto Aiuto **Gioco d'Azzardo** (Associazione Fuori dal Gioco)  
e Gruppo Auto Aiuto Familiari Gioco d'Azzardo

**Luogo ritrovo:** viale Cavour 183 Grattacielo, Ferrara il martedì dalle 10.00 alle 12.00 il sabato dalle 9.00 alle 12.00

**Referente:** Andrea Bui - tel .3270056150 – Email: fuoridalgioco@virgilio.it

**Tipologia:** Gruppo **Famiglie contro la Droga** (Associazione Famiglie contro la droga)

**Luogo di ritrovo :** viale Cavour 183 Grattacielo, Ferrara Lunedì e mercoledì 16.30-18.30

**Referente:** Gabriele Castaldi - tel.3395085308 – Email:  
[gabrielecastaldi@gmail.com](mailto:gabrielecastaldi@gmail.com)

**Tipologia:** Gruppo **A.A (Alcolisti Anonimi)**

Gruppo Familiari **ALANON**

**Luogo di ritrovo :** via Ripagrande 7/a il martedì e il giovedì dalle 20.00 alle 22.00 il sabato dalle 15.00 alle 17

**Referente:** Tel. 0532 765124 – Email: gruppoaurora@libero.it

**Tipologia:** Gruppo Auto Aiuto **Pomposa**

**Luogo ritrovo :** c/o Parrocchia di Torbiera via per Codigoro 78

**Referente:** tel. 338 3456520

**Giorno di ritrovo:** Lunedì e Venerdì dalle 20.30 alle 22.30

**Tipologia:** Gruppo **A.A (Alcolisti Anonimi)**

Gruppo Familiari **ALANON**

**Luogo di ritrovo :** c/o Parrocchia di Torbiera via per Codigoro 78

**Referente:** : tel. 338 3456520

**Giorno di ritrovo:** Lunedì dalle 20.30 alle 22.30

## **Settore di intervento DIPENDENZE DA NUTRIMENTO**

**Tipologia:** gruppo **Overeaters Anonymous NO H.A.L.T.**

**Luogo di ritrovo:** c/o Parrocchia di Sant'Agostino - Via Mambro, 96 – Ferrara le riunioni sono ogni mercoledì dalle 21.00 alle 22.30.

**Referente:** tel. 3889994314.– Email: oaferrara@libero.it

## **Settore di intervento: DIPENDENZE – CLUB ALCOLISTI IN TRATTAMENTO-CAT**

**Tipologia e referente:** CAT 103; referente Emilia – tel. 3398349954

**Luogo di ritrovo:** Via Marco Polo, 2 - Renazzo

**Giorno di ritrovo:** Lunedì-Martedì e Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

**Tipologia e referente:** CAT 41; referente Alfio Fortini – tel. 3346237867

**Luogo ritrovo:** Via Salvo D'Acquisto (dentro la Chiesa) - Poggio Renatico

**Giorno di ritrovo:** Lunedì dalle 20.30 alle 22.00

**Tipologia e referente:** CAT Bondeno; referente Emilia – tel. 3398349954

**Luogo di ritrovo:** C/o Spazio 29, Bondeno

**Giorno di ritrovo:** Lunedì dalle 20.30 alle 22.00

**Tipologia e referente:** CAT Ferrara; referente Margherita – tel. 339-7398595

**Luogo di ritrovo:** Viale Cavour, 183 Grattacielo -Ferrara

**Giorno di ritrovo:** Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00



## **Settore di intervento: PROBLEMATICHE LEGATE ALLA SALUTE**

**Tipologia:** Gruppo di sostegno “**Cefalee**” (Associazione Alleanza Cefalalgici)

**Luogo di ritrovo :** Viale Cavour, 50 presso studio Prof. Avato

**Referente:** Lara Merighi - tel. 3382579679; Email: [lara.merighi@gmail.com](mailto:lara.merighi@gmail.com)

**Tipologia:** Gruppo **La Fenice** Fibromialgia Ferrara

**Luogo di ritrovo:**c/o Agire Sociale Via Ravenna, 52

**Referenti :** Antonia Galante tel. 349 8479704 Email: [lafenice.fe@gmail.com](mailto:lafenice.fe@gmail.com)

**Gruppo facebook:** La Fenice Fibromialgia Ferrara

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto “**Gruppo Estense Parkinson**” (Associazione Estense Parkinson)

**Luogo di ritrovo:** via Delle Sirena 13 Barco- Ferrara

**Referente :** Silvana Bellettati – tel. 0532 977856 - 3402953934

Email: [info@parkinson-fe.it](mailto:info@parkinson-fe.it)

**Tipologia:** gruppo “**Crohniani e colitici cronici**”, gruppo di sostegno per chi soffre di malattie infiammatorie croniche intestinali

**Luogo di ritrovo:** Casa del Volontariato Agire Sociale, via Ravenna, 52 - Ferrara

**Referente:** Stefania Pavanello Email: [crohnianiecoliticicronici@gmail.com](mailto:crohnianiecoliticicronici@gmail.com)

**Tipologia:** gruppo di Auto Aiuto “**Improvvisamente**”, gruppo di persone con epilessia e familiari

**Luogo di ritrovo:** Casa del Volontariato Agire Sociale, via Ravenna, 52 – Ferrara  
2° e 4° sabato di ogni mese dalle 15.00 alle 16.00

**Referente:** Sandra Villa 338-2418531 e mail [info@associazioneepilessia.it](mailto:info@associazioneepilessia.it)

## Settore di intervento: DISAGIO PSICOLOGICO

**Tipologia:** Gruppo sui disturbi d'ansia, attacchi di panico e disturbi di depressione “**Glicine**” (Associazione Non più soli)

**Luogo di ritrovo:** via Garibaldi 104 Copparo

**Referente :** Giovanni Ruviero - tel. 0532 754822 – Email: [g.ruviero@libero.it](mailto:g.ruviero@libero.it)

**Tipologia:** Gruppo **Auto aiuto AMA** (Associazione Malattia Alzheimer Ferrara Onlus)

**Luogo ritrovo:** Ferrara via Ripagrande, 5 - presso ASP di Ferrara il primo mercoledì di ogni mese dalle ore 14.30 alle ore 16.30 - tel. 0532 792097

**Luogo di ritrovo:** Comacchio via Mazzini,147 - presso Casa Residenza Anziani “A. NIBBIO” il secondo giovedì di ogni mese dalle ore 15.00 alle ore 16.30 Tel 349 1620567

**Tipologia:** Gruppo famigliari sulle problematiche dell'Alzheimer “**Le nostre Storie**”

**Luogo di ritrovo:** Via della Meccanica, 4 c/o sede Pubblica Assistenza S.Agostino Terzo mercoledì del mese dalle 20.30 alle 22.30 tranne per il periodo estivo.

**Referenti:** Carla – tel.331-7693801 – Zaina Lodovica 348-8536982 Email: [lodovicazaina@libero.it](mailto:lodovicazaina@libero.it)

## Settore di intervento: DISAGIO PSICHICO

**Tipologia:** gruppo di volontariato e auto aiuto “**Il nodo**”

**Luogo di ritrovo:** Area giovani – Via Labriola, 11 presso l'ex "Centro Rodari" (zona V.le. *Krasnodar*)

**Referenti:** Ed.Prof. Mazzetto Giuseppina Tel. 3406118032

Email: [mazzettogiuseppina@libero.it](mailto:mazzettogiuseppina@libero.it)

**Tipologia:** Gruppo di Auto Aiuto “**Scacco Matto**”

**Luogo di ritrovo:** Via Porta San Pietro 57/B, Ferrara

**Referenti:** Tel 0532.092607 - Email: [info@scaccomatto.srl](mailto:info@scaccomatto.srl)

Manca qualcosa? Scusaci! Stiamo cercando di conoscere le realtà di auto mutuo aiuto del territorio ferrarese per accoglierle nella nostra rete e inserirle nella guida. Se vuoi segnalarci ulteriori informazioni, proposte e nuovi gruppi di auto mutuo aiuto, ti preghiamo di comunicarcelo attraverso Roberta della Segreteria facilitante presso Agire Sociale.

