

COORDINAMENTO DELLE REALTA' DI AUTO MUTUO AIUTO DELLA PROVINCIA DI FERRARA



GUIDA AI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

AGIRE SOCIALE
centro servizi per il volontariato Ferrara



*“Se penso che un problema sia solo mio,
rimane il mio problema.
Se parlo con altri,
diventa speranza comune “*

CHI SONO I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO?

I gruppi di auto mutuo aiuto sono piccoli gruppi costituiti da non più di una decina di persone, che condividono lo stesso problema e che si scambiano sostegno reciproco. Nel gruppo ogni partecipante può parlare della propria esperienza agli altri, nel mutuo rispetto e senza essere giudicato, può giocare un ruolo attivo portando la propria storia e le competenze che da questa storia derivano, può generare consapevolezza di sé e diventare insieme agli altri responsabile del benessere proprio e della collettività.

I gruppi di auto mutuo aiuto, presenti da molti anni sul territorio ferrarese, sono un variegato movimento di cittadini che si auto attivano, mettendosi personalmente in gioco su problemi di salute o su situazioni di disagio che condividono durante il loro percorso di vita.

PERCHE' PARTECIPARE AD UN GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO?

Perchè offre lo spazio e la condizione dove un dolore, una fatica, una difficoltà che stiamo vivendo, può essere narrata , condivisa, ma soprattutto compresa in quanto vissuta anche dagli altri partecipanti del gruppo. La partecipazione al gruppo è gratuita, libera e fondata sul rispetto della riservatezza.

Chiunque può chiedere di fare parte di un gruppo di auto mutuo aiuto tra quelli esistenti, oppure adoperarsi per l'avvio di un nuovo gruppo che realizzi momenti di incontro tra persone unite da uno stesso problema, per rompere l'isolamento e riscoprirsi risorsa per sé e per la comunità in cui si opera.

COORDINAMENTO DELLE REALTÀ' DI AUTO MUTUO AIUTO DELLA PROVINCIA DI FERRARA PUNTO DI SERVIZIO PER L'ORIENTAMENTO E IL SOSTEGNO ALLO SVILUPPO DEI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

Il Coordinamento ferrarese delle Realtà di Auto Mutuo Aiuto è un punto di servizio che, presso Agire Sociale Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Ferrara, offre supporto e accompagnamento ai gruppi di auto mutuo aiuto del territorio. Negli orari di apertura al pubblico il cittadino può presentarsi presso l'ufficio segreteria di Agire Sociale per ricevere una prima informazione e orientamento ai gruppi di auto mutuo aiuto. In base alla sua richiesta, può essere eventualmente fissato un appuntamento con i referenti del Coordinamento ferrarese e dei Gruppi di auto mutuo aiuto.

DOVE E QUANDO

La segreteria facilitante per l'auto mutuo aiuto è aperta tutti i giorni dal lunedì al venerdì (martedì mattina escluso) dalle ore 9,00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 17.00 in (venerdì pomeriggio escluso) Via Ravenna 52 (entrata dal retro Via Ferrariola), presso la sede di Agire Sociale – Casa del Volontariato a Ferrara.

Telefono 0532.205688 – Fax 0532.242528

segreteria@agiresociale.it

www.agiresociale.it

Di seguito presentiamo le informazioni sui gruppi di auto mutuo aiuto operanti a Ferrara e nella sua provincia, una rete di realtà che si differenziano per distribuzione territoriale, tipologia di problema, organizzazione interna e attività svolte.

Dei gruppi indichiamo i temi specifici condivisi, con informazioni pratiche sui luoghi di ritrovo, i referenti, i contatti. Per partecipare ai gruppi di auto mutuo aiuto è necessario contattare i referenti ai numeri di telefono e indirizzi di posta elettronica indicati.

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO A FERRARA E PROVINCIA

Settore di intervento: **DISABILITA'**

Tipologia: Gruppo A.A "Il Nido" composto da genitori di figli in età scolare.

Luogo di ritrovo: in via del Salice, Ferrara c/o il centro Millegrù

Referenti: Leda Nanetti - e-mail: leda.nanetti@libero.it

Giuliano Fiorini - tel. 0532/753945 - e.mail:
fiorini.istruzione@edu.comune.fe.it

Tipologia: Gruppo composto da figli adolescenti che in comune hanno fratelli disabili.

Luogo di ritrovo: in via del Salice, Ferrara c/o il centro Millegrù (in contemporanea alla riunione dei genitori del gruppo Il Nido)

Tipologia: gruppo di genitori con figli autistici in età scolare

Luogo di ritrovo: in via del Salice, Ferrara c/o l'Unità Integrazione dell'Istituzione dei servizi educativi, scolastici e per le famiglie.

Referenti: Ilaria Ghelli - e-mail: ilaria.ghelli@stel.it

Giuliano Fiorini - tel. 0532/753945 - e.mail:
fiorini.istruzione@edu.comune.fe.it

Tipologia: Gruppo **La Speranza**

Luogo di ritrovo :Via Mazzini 51 Portomaggiore

Referente: Gabriele Poli – Tel. 3355370344

Tipologia: Gruppo Persone Disabili (Associazione Italiana Assistenza Spastici - AIAS Ferrara)

Luogo di ritrovo: via Cassoli 25 Ferrara

Referente: Maria Grazia Chiozzi - tel.0532 771583 – e.mail:
aiasferrara@gmail.com

Tipologia: Gruppo famigliari di persone con grave **cerebrolesione acquisita**

Luogo ritrovo: Ospedale di riabilitazione S. Giorgio, via Fiera Ferrara

Referente : Maria Rita Magnarella - tel 3346262397- e.mail
r.magnarella@ospfe.it

Settore di intervento: GENITORIALITA'

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto composto da **genitori adottivi** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

Luogo di ritrovo: Casa del Volontariato Agire sociale, via Ravenna 52, Ferrara

Referente: email gruppopost@dammilamano.org

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto composto da **genitori in attesa di adozione** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

Luogo di ritrovo: Casa del Volontariato Agire Sociale, via Ravenna, 52 - Ferrara

Referente: email gruppopre@dammilamano.org

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto - A.A. composto da **genitori affidatari** (sostenuto dall'Associazione Dammi la Mano)

Luogo di ritrovo: Centro per le Famiglie, via Darsena, 57 - Ferrara

Referente: e-mail: info@dammilamano.org

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**AllattiAMolo!**" composto da genitori con figli neonati o in allattamento e alle mamme in attesa.

Luogo di ritrovo: Centro Bambini e Genitori Mille Gru, Via del Melo - Ferrara

Referenti: Elena - tel. 339/7502880; Marina - tel. 340/3940244; Sara - tel. 347/3166694; Stefy - tel. 347/2414270

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**S.O.S. Dislessia**" composto da genitori con figli con DSA (Disturbi Specifici di Apprendimento)

Luogo di ritrovo: sede in costruzione aperta da luglio 2015 (Cohousing San Giorgio via Ravenna 224)

Referenti: Lilia Monaldi - e-mail: liliamonaldi@gmail.com

Settore di intervento: PROBLEMATICHE DI RELAZIONE DI COPPIA

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto - A.A. composto da **genitori separati**

Luogo di ritrovo: Centro per le Famiglie, Via Darsena, 57 – Ferrara

Referente: Vanni Valieri - tel. 349/7359448

Settore di intervento: ESPERIENZE DI LUTTO

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto - A.A. "**Loro vivono nel cuore**" composto da famiglie che hanno subito la perdita di una persona cara.

Luogo di ritrovo: Centro "Isola del Tesoro", P.zza XXIV Maggio, 1 - Ferrara. E' necessario preavvisare della partecipazione.

Ogni 15 giorni di lunedì ore 21.00

Referenti: Alessandra Ugatti - tel. 338/2879644, e.mail giuliamassari@alice.it

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto – A.A. "**In un battito**" gruppo sull'elaborazione del lutto pre e perinatale.

Referente: Anna Zaniboni – tel. 339/4295706, e.mail info@inunbattito.it

Settore di intervento: DIPENDENZE

Tipologia: Gruppo Auto Aiuto **Gioco d'Azzardo** (Associazione Fuori dal Gioco)
e Gruppo Auto Aiuto Familiari Gioco d'Azzardo

Luogo ritrovo: c/o Chiesa S. Agostino via Mambro 96, Ferrara

Referente: Andrea Bui - tel 3270056150 – e.mail fuoridalgioco@virgilio.it

Tipologia: Gruppo **Famiglie contro la Droga** (Associazione Famiglie contro la droga)

Luogo di ritrovo : viale Cavour 183 Grattacielo, Ferrara

Referente : Gabriele Castaldi - tel.3703070627 – e.mail p.dascolto@gmail.com

Tipologia: Gruppo **A.A (Alcolisti Anonimi)**

Gruppo Familiari **ALANON**

Luogo di ritrovo : via Ripagrande 7/a

Referente: Tel. 0532 765124 – e.mail gruppoaurora@libero.it

Tipologia: Gruppo Auto Aiuto **Pomposa**

Luogo ritrovo : c/o Parrocchia di Torbiera via per Codigoro 78

Referente: tel. 338 3456520

Settore di intervento DIPENDENZE DA NUTRIMENTO

Tipologia: gruppo **Overeaters Anonymous NO H.A.L.T.**

Luogo di ritrovo: c/o Parrocchia di Sant'Agostino - Via Mambro, 96 - Ferrara

Referente: tel. 345 8702125- e.mail oaferrara@libero.it

Tipologia: Gruppo **Overeaters Anonymous DEI LIDI**

Luogo di ritrovo :Parrocchia del Rosario ,V-lo Stimmate 9, Comacchio

Referente: tel. 388 4372144 – e.mail oa.lidi@yahoo.it

Settore di intervento: DIPENDENZE – CLUB ALCOLISTI IN TRATTAMENTO-CAT

Tipologia e referente: CAT n°153 e CAT n°133 referente Alfio Fortini tel. 3346237867

CAT 103; referente Emilia – tel. 3398349954

Luogo di ritrovo: via Renazzo 52 ,Renazzo

Tipologia e referente: CAT “Continuiamo assieme”; referente Valeria – tel. 3492149221

Luogo di ritrovo: c/o Oratorio Don Bosco, via Folegatti 4, Mesola

Tipologia e referente: CAT 41; referente Fortini – tel. 3346237867

Luogo ritrovo: Piazza del Popolo 21, Poggio Renatico

Tipologia e referente: CAT “la Vita è l'Arte dell'Incontro”; referente Roberto tel. 3388529179

Luogo di ritrovo: via Circonvallazione,21/a Argenta

Tipologia e referente: CAT Ferrara; referente Massimo – tel. 3471126159

Luogo di ritrovo: Corso Piave 28, Ferrara

Settore di intervento: PROBLEMATICHE LEGATE ALLA SALUTE

Tipologia: Gruppo di sostegno “**Cefalee**” (Associazione Alleanza Cefalalgici)

Luogo di ritrovo : c/o Medicina legale-Fe

Referente: Lara Merighi - tel 3382579679; e.mail lara.merighi@gmail.com

Tipologia: Gruppo fibromialgia **La Fenice**

Luogo di ritrovo: Centro sociale “Il Melo”, via Frutteti -Ferrara

Referenti : Rita - tel. 348/7256609 e.mail rita_andrioli@libero.it ; Anna - tel. 3407850758

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto “**Gruppo Estense Parkinson**” (Associazione Estense Parkinson)

Luogo di ritrovo: via Delle Sirena 13 Barco- Ferrara

Referente : Silvana Bellettato – tel. 0532 977856 e.mail info@parkinson-fe.it

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto “**ALICe**” per persone colpite da ictus e per i loro familiari (Associazione ALICe)

Luogo di ritrovo: Casa della Salute all'ex Osp. S.Anna

Referente : Cinzia Romagnoli tel- 370-3148428 334-8249462

e.mail aliceferrara@gmail.com

Tipologia: gruppo “**Crohniani e colitici cronici**”, gruppo di sostegno per chi soffre di malattie infiammatorie croniche intestinali

Luogo di ritrovo: Casa del Volontariato Agire Sociale, via Ravenna, 52 - Ferrara

Referente: Stefania Pavanello e mail crohnianiecoliticicronici@gmail.com

Settore di intervento: DISAGIO PSICOLOGICO

Tipologia: Gruppo sui disturbi d'ansia, attacchi di panico e disturbi di depressione “**Glicine**” (Associazione Non più soli)

Luogo di ritrovo: via Garibaldi 104 Copparo

Referente : Giovanni Ruviero - tel. 0532 754822 – e.mail g.ruviero@libero.it

Tipologia: Gruppo **Auto aiuto AMA** (Associazione Malattia Alzheimer)

Luogo ritrovo: Luogo di ritrovo : Ferrara via Ripagrande 5 il primo mercoledì di ogni mese dalle ore 14,30 alle ore 16,30 tel. 0532 792097

Luogo di ritrovo: Parrocchia S.Giuseppe di Comacchio via Rimembranza,2 il secondo venerdì di ogni mese dalle ore 16 alle ore 18 tel.0532 792097 cel 334 9841241

Tipologia: Gruppo famigliari sulle problematiche dell'Alzheimer “**Le nostre Storie**”

Luogo di ritrovo: Via della Meccanica, 4 c/o sede Pubblica Assistenza S.Agostino

Referenti: Nadia – cell. 347 0054714; Carla – tel. 0532 84172 – e.mail lodovicazaina@libero.it

Settore di intervento: DISAGIO PSICHICO

Tipologia: gruppo di volontariato e auto aiuto “**Il nodo**”

Luogo di ritrovo: Aias Via Cassoli n°25/IL, Ferrara

Referenti: Ed.Prof. Mazzetto Giuseppina Tel 3406118032

TRP Masiello Claudio Tel 3407854261

Email: mazzettogiuseppina@libero.it

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto “**Club Amicizia**”(Associazione Club Amicizia - Portomaggiore)

Referenti: Tel 0532.092607 - Email: info@cooperativascaccomatto.it

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto “**Dialogo Aperto**”(Associazione Dialogo Aperto - Copparo)

Referenti: Tel 0532.092607 - Email: info@cooperativascaccomatto.it

Tipologia: Gruppo di Auto Aiuto “**Enneci**”(Associazione Enneci - Ferrara)

Referenti: Tel 0532.092607 - Email: info@cooperativascaccomatto.it

Per informazioni sui gruppi di auto aiuto delle Associazioni “Club Amicizia”, “Dialogo Aperto”, “Enneci” contattare appunto il numero 0532.092607, attivo 24 ore su 24 anche per vari tipi di esigenze informative relativi alle problematiche di salute mentale

Manca qualcosa? Scusaci! Stiamo cercando di conoscere tutte le realtà di auto mutuo aiuto del territorio ferrarese per accoglierle nella nostra rete e inserirle nella guida. Se vuoi segnalarci ulteriori informazioni, proposte e nuovi gruppi di auto mutuo aiuto, ti preghiamo di comunicarcelo attraverso Roberta della Segreteria facilitante presso Agire Sociale.